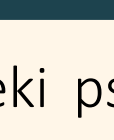


İşyerinde mobbinge ilişkin
İstatistiksel bir raporTürkiye'den önemli
veriler**Mobbing** terimi, iş yerindeki psikolojik taciz ve baskıyı tanımlamak için kullanılır.İş hayatının en önemli sorunlarından biri olan mobbing ile ilgili şikâyetler 2023 yılında bir önceki yıla göre **yüzde 40**

arttı.

MOBBİNGİN NEDENLERİ



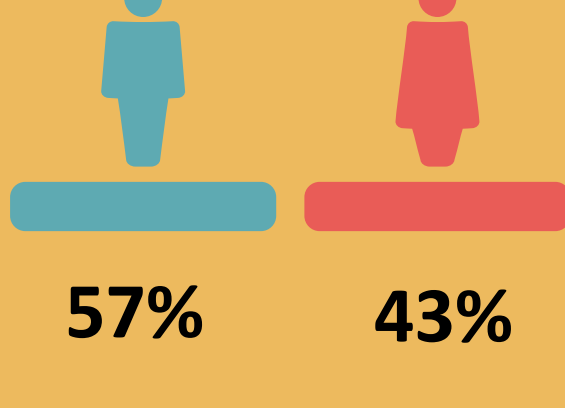
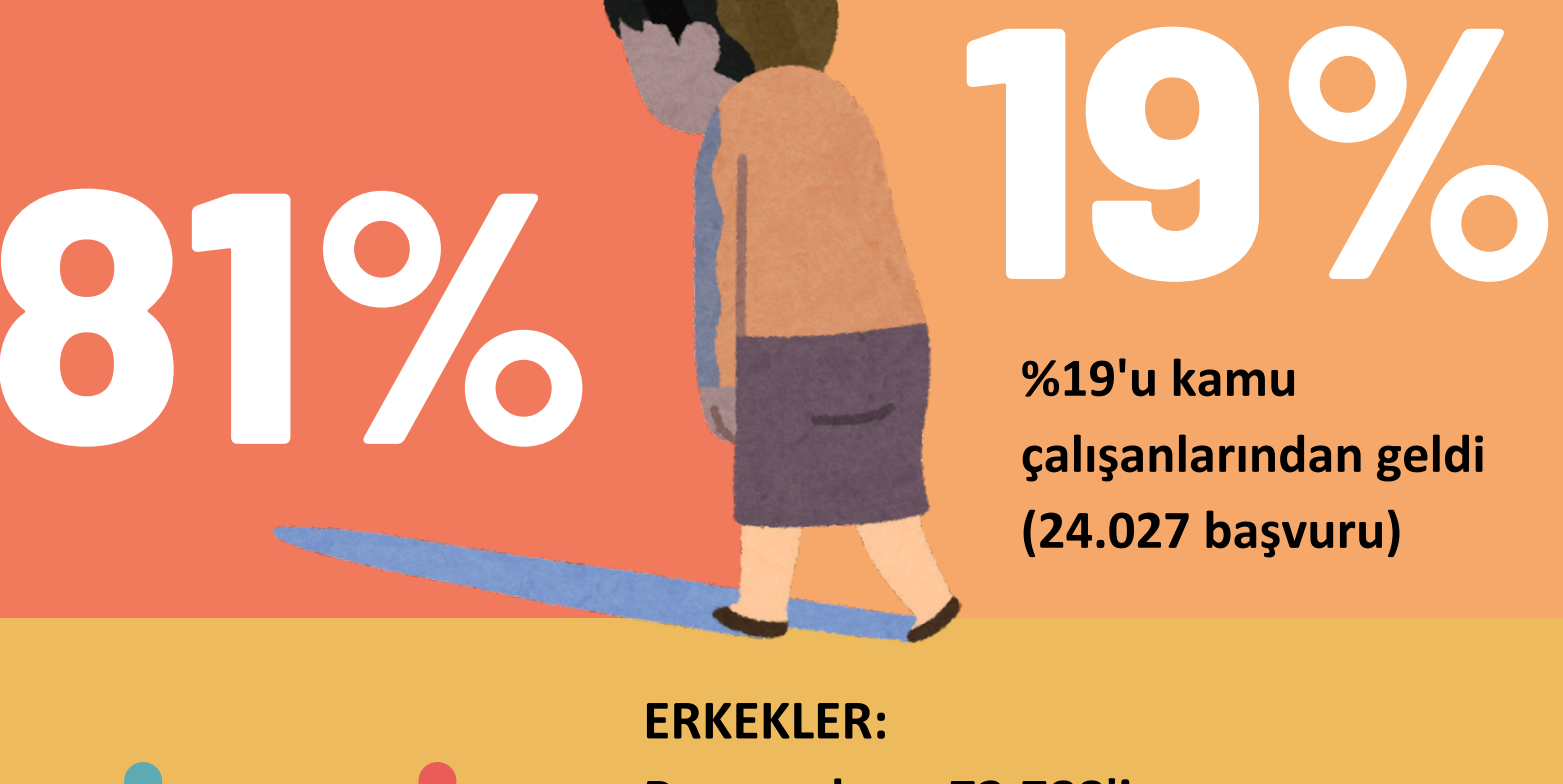
MAĞDURLAR NEDEN ŞİKAYET ETTİLER

Zorla istifa: 21% İşyeri Değişikliği: 12%

Kötü muameleye maruz kalma: 17% Sözlü Taciz: 12%

Hakaret: 13% Ayrımcılık: 9%

Başvuruların %81'i özel sektör çalışanlarından (102.937 başvuru)



ERKEKLER:
Başvuruların 72.788'i
27,27% 29-33 yaş aralığında

KADINLAR:
Başvuruların 54.176'sı
24,27% 29-33 yaş aralığında

10.71%

İlk 15 iş kategorisi arasında çalışanlar arasında mobbing mağduru olma oranı en yüksek olanlar

İkinci grup, birçok kişiye şaşırtıcı gelse de, %8,21 ile **yöneticiler ve yardımcı yöneticilerdir.**Bunları %5,56 ile **özel güvenlik görevlileri**, %4,83 ile **öğretmenler** ve %4,21 ile **temizlik görevlileri** takip etmektedir.

MESLEKİ DAĞILIM

10.71%	İşçiler
8.21%	Yönetici ve Yardımcı Yönetici
5.56%	Özel Güvenlik Görevlisi
4.83%	Öğretmen
4.81%	Temizlik işçisi
4.15%	Satış danışmanı
3.51%	Hemşire
3.04%	Operatör
2.99%	Devlet memuru



MOBBİNG SALDIRI YÖNTEMLERİ

- İletişim | Azarlandı, İftira Atıldı - **49.45%**
- İlişkiler | Görmezden Geline, Saygı Duyulmayan - **37.60%**
- İtibar | Kişiliğinize açıkça saldırı: **22,89%**
- Yaşam ve İş Kalitesi | Kasıtlı Kayıt Tutma ve Cezalar: **26,02%**
- Sağlık | Artan iş yükü: **55.03%**

PSİKOLOJİK ETKİLER

- Depresif Bozukluk: **36.30%**
- Kaygı Bozukluğu: **22,08%**
- Panik Ataklar/Bozukluklar: **12.11%**



FİZYOLOJİK ETKİLER

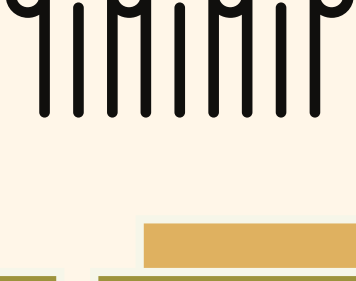
- Diğer: 36,07%
- Nöroloji, Beyin ve Sinir Hastalıkları: 30,83%
- Kalp Hastalıkları: 13,36%

TEDAVİ TÜRLERİ

- Mobbing mağdurlarının **%83,67'si** ilaç tedavisi görüyor.
- İlaç ve Psikoterapi: **7,48%**
- Psikoterapi: **5,57%**
- Rehabilitasyon: **%3,28**



PERPETRATORS

Mobbing uygulayanların **%61,98'i** yöneticilerdir.**%6,97'si** ise meslektaşlarıdır.

İş hayatına olumsuz etkileri nedeniyle Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) 2019 yılında işyerinde taciz ve şiddeti önlemeye yönelik bir sözleşme kabul etti. Sözleşme Haziran 2021'de yürürlüğe girdi. **Ancak Türkiye henüz sözleşmeyi imzalamadı.**

KİM YARDIMCI
OLABILIR?**"Mobbinge Karşı Hafta"****(1-7 Şubat)**

MOBBİNGLE MÜCADELE DERNEĞİ

- 14 ilde temsilcilik
- psikolojik ve hukuki destek
- şikâyetleri takip eder
- mobbing ile başa çıkma konusunda eğitimler verir

MOBBİNG İLE MÜCADELE İÇİN ÖNERİLER

- Kişisel ve yasal hakları bilmek, olayı insan kaynaklarına bildirmek, psikolojik danışmanlık başvurusunda bulunmak.
- Grup dışındaki bireylerin korunması, görevlerin adil paylaşımı ve dağıtımı, yönetim farkındalığı
- Dürüst ve şeffaf bir yönetim yaklaşımı, çalışanların haklarının korunması,
- İşyerinde şeffaflık ve açıklık, işyerinde uygun iletişim kültürünün teşvik edilmesi, çalışanların haklarının korunması
- İşyerinde saygı ve nezaketin teşvik edilmesi, etkili bir çözüm süreci, yardım arama
- Hoşgörülü ve destekleyici bir çalışma ortamı, Çalışma ve Sosyal Güvenlik İletişim Merkezi ALO 170'e bildirim

REFERANSLAR

<https://www.paraanaliz.com/2024/gundem/mobbing-2023te-yuzde40-artti-g-77486/><https://sonsoz.com.tr/foto/19093804/2023-yili-mobbing-ile-mucadele-raporu-yayinlandi>Co-funded by
the European Union

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmaz. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.